みんなで実践しよう！感染予防のための新しい学校生活

自宅

＜守って欲しいこと＞

①検温・健康観察
②健康観察表の記録

調子が悪ければ？

★風邪症状や発熱がある時は、無理をせず、自宅で療養する。
＊「欠席」扱いになりません

通学中

外出時もマスクを着用し、汽車の中では、なるべく会話をしない

＜気をつけること＞

汽車が混雑する時間帯をなるべく避ける

登校

①マスクの着用と、咳エチケットを
②昇降口で手指消毒または教室入室前に手洗いを　**＊ハンカチを持参**

★検温を忘れて登校したら？

教室に入る前に、職員室前または学習相談室前で検温し、熱が無いことを確認してから入室すること！

授業中

①**対角線**の窓・扉は、常に開けたままにして、換気をする
②授業終了時には、**全ての窓**を開けて換気する
③授業終了前に、キーボードや体育用具、教材等の**共用物を消毒**する
④床にカバン等を置かない

【ゴミの処理について】

・家から持って来た物はなるべく持ち帰る
・**マイゴミ袋を持参**し、マスクや鼻をかんだティッシュは、袋を結んでからゴミ箱に捨てるか、持ち帰る
・唾液がついたペットボトルは、フタをしてゴミ箱に捨てる

休み時間

①**トイレ後、教室入室時**には、手洗いまたは、手指消毒を
②混雑・接触を避けるため、廊下と階段は**右側通行**を

＜気をつけること＞

①会話をする時は、大声を控え、人となるべく距離をとる
②体育の更衣の際は、**3密を避ける**

昼食

①**食べる前**は必ず手洗いを
②向かい合って食べない
③【前期】給食配膳前に机の上を消毒
④【高校】弁当等を机に直接置かない
＊ランチョンマット・ナプキンを持参

＜気をつけること＞

①食事中の会話は控える
②【高校】食堂での混雑を避ける
＊混雑時は購買を利用する等

清掃

＜手がよく触れる部分の消毒＞
①教室（机上・イス背もたれ・ドア引き手・スイッチ）
②階段手すり
③手洗い場（蛇口・手洗い場・ポンプヘッド）
④トイレ（洗浄レバー・ボタン・便座・ドアの取っ手・スイッチ等）
※掃除の後は必ず手洗いを

＜気をつけること＞

ゴミ処理の際は、ゴミに手が触れたり、袋を閉じる際、中の空気を吸わないよう気をつける

部活動

※部活動の前後には、必ず手洗いを
＜部活動前にすること＞
①体調の確認　＊体調不良時は自宅療養
②部室ドアノブ・使用道具の消毒と換気
③着替えは速やかに済ませ、**3密を避ける**

＜気をつけること＞

①部活終了後、速やかに着替え部室で長居しない
②部活で教室を使用する場合は使用後使った場所を消毒

下校時

下校時、友だち同士で食事をしたり、寄り道したりせず、速やかに帰宅する

自宅

バランスの良い食事をとり、疲れを翌日に持ち越さないよう、夜更かしせず、しっかり睡眠をとり、生活リズムを安定させる