みんなで実践しよう!感染予防のための新しい学校生活

自 宅

通学中



<守って欲しいこと>

- ①検温・健康観察
- ②健康観察表の記録



★風邪症状や発熱がある時は、 無理をせず、自宅で療養する。

*「欠席」扱いになりません





外出時もマスクを着用 し、汽車の中では、なる べく会話をしない



換気をしよう

汽車が混雑する時間帯をなるべく避ける



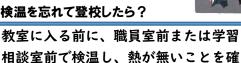
校



①マスクの着用と、咳エチケットを

②昇降口で手指消毒または教室入 室前に手洗いを *ハンカチを持参

★検温を忘れて登校したら?



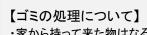
授

業

中



- ①対角線の窓・扉は、常に開けた ままにして、換気をする ②授業終了時には、**全ての窓**を
- 開けて換気する
- ③授業終了前に、キーボードや体 育用具、教材等の共用物を消 毒する
- ④床にカバン等を置かない



認してから入室すること!



- 家から持って来た物はなるべく持ち帰る
- マイゴミ袋を持参し、マスクや鼻をかん だティッシュは、袋を結んでからゴミ箱に 捨てるか、持ち帰る
- ・唾液がついたペットボトルは、フタをして ゴミ箱に捨てる

休み時間

昼

食



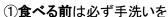
①トイレ後、教室入室時には、手 洗いまたは、手指消毒を

②混雑・接触を避けるため、廊下 と階段は**右側通行**を

<気をつけること>

- ①会話をする時は、大声を控え、人となる べく距離をとる
- ②体育の更衣の際は、3密を避ける





- ②向かい合って食べない
- ③【前期】給食配膳前に机の上を消毒
- ④【高校】弁当等を机に直接置かない *ランチョンマット・ナプキンを持参







- ①食事中の会話は控える
- ②【高校】食堂での混雑を避ける * 混雑時は購買を利用する等



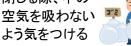
掃



<手がよく触れる部分の消毒>

- ①教室(机上・イス背もたれ・ドア引き手・スイッチ)
- ②階段手すり
- ③手洗い場(蛇口・手洗い場・ポンプヘッド)
- ④トイレ(洗浄レバー・ボタン・便座・ドアの取っ手・スイッチ等)
- ※掃除の後は必ず手洗いを

ゴミ処理の際は、ゴミ に手が触れたり、袋を 閉じる際、中の 空気を吸わない



部活動



※部活動の前後には、必ず手洗いを <部活動前にすること>

- ①体調の確認 *体調不良時は自宅療養
- ②部室ドアノブ・使用道具の消毒と換気
- ③着替えは速やかに済ませ、3密を避ける



<気をつけること>

- ①部活終了後、速やかに着替え部 室で長居しない
- ②部活で教室を使用する場合は 使用後使った場所を消毒



下校時、友だち同士で食事をしたり、寄り道したりせず、速やかに帰宅する



バランスの良い食事をとり、疲れを翌日に持ち越さないよう、夜更かしせず、 しっかり睡眠をとり、生活リズムを安定させる

自 宅