

ほけんだより 4月

令和3年4月
城ノ内中等教育学校
城ノ内高等学校

入学・進学おめでとうございます！

新しい学年、新しい友だち、新しい先生・・・たくさんの「新しい」出会いにドキドキな反面、早く慣れようと焦ってしまうこともあると思います。無理をせず、まずはあなたのペースで、生活リズムを整えていきましょう。

また、これからみなさんが学校生活を安心して送ることができるよう、今後も毎朝の検温とマスクの着用、手洗い・教室の換気・3密の回避等の新型コロナウイルスへの対策を続けていく必要があります。みなさん一人ひとりが意識を高くもって、感染対策に取り組みましょう。

これから、健康に関する情報を「保健だより」を通じてたくさんお知らせしていきます。

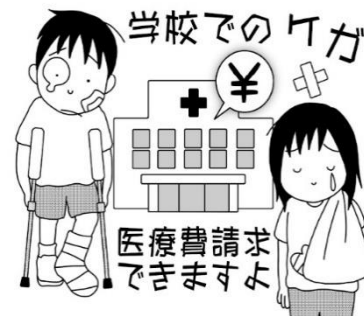
北保健室（前期）安田 祥子
南保健室（後期・高校）河上 ともみ です。
みなさんが、毎日元気に学校生活を送ることができるよう、お手伝いします。
気軽に声をかけてくださいね！



日本スポーツ振興センター災害共済給付

登下校中や授業中、部活動中にケガをして病院を受診し、医療費が1,500円以上（保険診療）かかった場合、「日本スポーツ振興センター」に医療費を請求することができます（自己申告制）。ケガをした時は、まず担当の先生に連絡をしましょう。

手続きの窓口は保健室です。手続きに必要な書類を渡しますので、申し出てください。



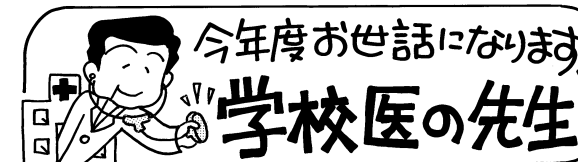
- 登下校・休み時間 → 担任の先生
- 部活動中 → 部活動の顧問の先生

健康診断が始まります 4月の予定

4月から5月にかけては、健康診断がたくさんあります。健康診断は、成長や健康状態を知る良いチャンスです。検査のある日をチェックし、必ず受けるようにしてください。

| 日時 | 検診項目（対象者） | 日時 | 検診項目（対象者） |
|--------|---------------|--------|------------------|
| 9日（金） | 身体計測（全学年） | 22日（木） | 内科・結核検診（1年生全員） |
| 16日（金） | 心電図検査（1・4年全員） | 23日（金） | 内科検診（43.44HR） |
| 20日（火） | 結核検診（4年・教職員） | 27日（火） | 内科検診（51.52HR） |
| 20日（火） | 内科検診（41.42HR） | 28日（水） | 内科検診（53.54.55HR） |
| 21日（金） | 尿検査（全学年） | | |

学校医・学校歯科医の先生以外にも、学校薬剤師の河野通宏先生は学校環境衛生検査を行ってくださる等、みなさんの学校生活をサポートしてくれます。



| | | | |
|---|---|--------------------------------------|--------------------------------------|
| <p>目的</p> <p>ケガをしたときの救急処置</p> | <p>目的 だいじょうぶ？</p> <p>体の調子がすぐれない</p> | <p>目的</p> <p>体や健康について学びたい</p> | <p>目的</p> <p>心配事や悩みを相談したい</p> |
| <p>注意</p> <p>きこのうの、NG かけて～</p> <p>継続的な手当てではできません。家でしてね</p> | <p>保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p> | | <p>注意</p> <p>内服薬は出せません</p> |
| <p>ルール</p> <p>先生にことわってから来る</p> | <p>ルール</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p> | <p>ルール</p> <p>室内では静かに</p> | <p>ルール</p> <p>備品等に勝手に触らない</p> |

| | 中等教育学校前期 | 中等教育学校後期・高校 |
|-----|------------------------------------|--------------|
| 内科 | 小川 佳宏先生・仁木 博文先生 | 豊崎 纏先生・南 定先生 |
| 眼科 | 山添 健二先生 | |
| 耳鼻科 | 石谷 保夫先生 | 布村 進作先生 |
| 歯科 | 東山 祐陽先生・東條 完二先生 阿部 敬典先生・岡島 仁也先生 | 井川 雅典先生 |