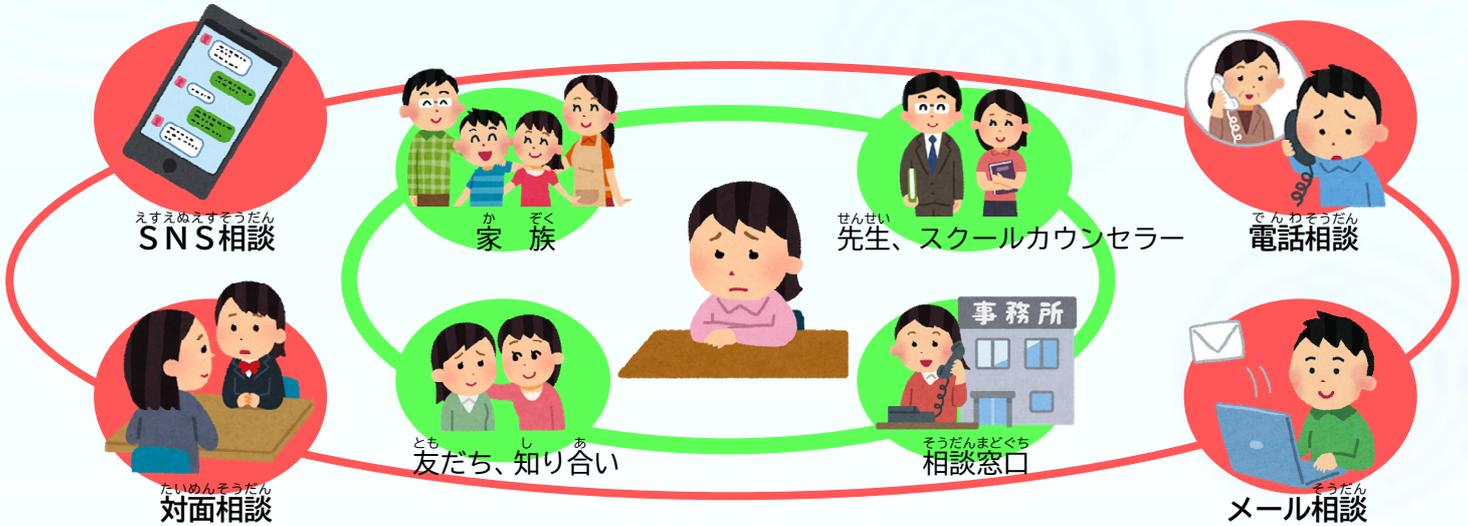


悩んでないで？ まわりに悩んでいる人はおらんで？



ひとりで悩まず相談してみんで？



新型コロナウイルス感染症によって、家庭や学校での生活が変わり、悩みをかかえたり、将来に不安を感じたりすることがあるかもしれません。悩みは抱え込まず、相談してみませんか？ ひとりで悩まず相談してみませんか？ 周りに悩んでいる人はいませんか？ どこに相談しても親切に話を聞いてもらえます。



でんわそうだん 電話相談

24時間子供 SOSダイヤル
0120-0-78310
(24時間受付 通話料無料)

こころとからだのサポートセンター
(総合教育センター特別支援・相談課)
088-672-5200
(平日：9～17時)

チャイルドライン
0120-99-7777
(16～21時 通話料無料 年末年始を除く)

いじめホットライン (徳島県警察本部)
088-623-7324
(24時間受付)



そうだん SNS相談

とくしま「生徒の心の相談」2020
LINE相談
期間：R. 5/5～R. 3/24 (18～21時)
対象：徳島県内の公立中学校、高等学校、中等教育学校
特別支援学校の中学部・高等部の生徒



アフロ一会*心の相談室*
LINE相談
(15～22時)



厚生労働省 SNS相談
(LINE、チャット、ツイッター、フェイスブックなど)
※相談時間は確認してください。





そうだん メール相談

こころとからだのサポートセンター
(総合教育センター特別支援・相談課) (平日：9～17時)
tokubetsushien@mt.tokushima-ec.ed.jp