

# “Tea Break”

みなさんこんにちは！

スクールカウンセラーの 大西 尚子(おおにし なおこ) です。

スクールカウンセラーは、学校の中で、つらいことや悩みごとが出てきたときに、生徒や保護者のみなさんの気持ちに添いながらご相談をお受けする役割をしています。

学校へ行くのがつらい

友達づきあいがしんどい

家族とうまくいかない

イライラしたりやる気が起きない

勉強が思うように進まない

・・・などなど・・・

適切な相談機関をご紹介することもできます。何か辛いことや困ったことがあった時には、ぜひ一度ご相談ください。

スクールカウンセラーへのご相談内容は、原則秘密となっています。安心してご相談ください。

どんな小さなことでもかまいません。いっしょにお話しませんか？

## ■ 1 学期の来校予定

4 月	5 月	6 月	7 月
5 (金)※休み	3 (金)※祝日	7(金)	5(金)
12(金)※休み	10(金)	14(金)	12(金)
19(金)	17(金)	21(金)	19(金)
26(金)	24(金)	28(金)	
	31(金)		

※時間は 10:00~17:00 となっていますが、ご相談に応じます

## ■ ご利用方法

\*担任の先生、コーディネーターの先生、養護教諭の先生を通して、お申し込みください。カウンセラーに直接申し込んでくださってもかまいません。

\*ご希望にそってお会いする日時を決めさせていただきます。

\*1階、北保健室の隣にある「相談室1」でお会いいたします。予約された日時に、直接おこしください。