

みんなで実践しよう！感染予防のための新しい学校生活

自宅



<守って欲しいこと>

- ①検温・健康観察
- ②健康観察表の記録

調子が悪ければ？



★風邪症状や発熱がある時は、無理をせず、自宅で療養する。
*「欠席」扱いになりません



通学中



外出時もマスクを着用し、車の中では、なるべく会話をしない

<気をつけること>

車が混雑する時間帯をなるべく避ける



登校



- ①マスクの着用と、咳エチケットを
- ②昇降口で手指消毒または教室入室前に手洗いを ***ハンカチを持参**

★検温を忘れて登校したら？

教室に入る前に、職員室前または学習相談室前で検温し、熱が無いことを確認してから入室すること！

授業中



- ①**対角線**の窓・扉は、常に開けたままだまにして、換気をする
- ②授業終了時には、**全ての窓**を開けて換気する
- ③授業終了前に、キーボードや体育用具、教材等の**共用物を消毒**する
- ④床にカバン等を置かない



換気しよう

【ゴミの処理について】



- ・家から持って来た物はなるべく持ち帰る
- ・マイゴミ袋を持参し、マスクや鼻をかんだティッシュは、袋を結んでからゴミ箱に捨てるか、持ち帰る
- ・唾液がついたペットボトルは、フタをしてゴミ箱に捨てる

休み時間



- ①**トイレ後**、教室入室時には、手洗いまたは、手指消毒を
- ②混雑・接触を避けるため、廊下と階段は**右側通行**を

<気をつけること>

- ①会話をする時は、大声を控え、人なるべく距離をとる
- ②体育の更衣の際は、**3密を避ける**

昼食



- ①**食べる前は必ず手洗いを**
- ②向かい合って食べない
- ③【前期】給食配膳前に机の上を消毒
- ④【高校】弁当等を机に直接置かない
*ランチョンマット・ナプキンを持参

<気をつけること>

- ①食事中の会話は控える
- ②【高校】食堂での混雑を避ける
*混雑時は購買を利用する等



清掃



<手がよく触れる部分の消毒>

- ①教室（机上・イス背もたれ・ドア引き手・スイッチ）
 - ②階段手すり
 - ③手洗い場（蛇口・手洗い場・ポンプヘッド）
 - ④トイレ（洗浄レバー・ボタン・便座・ドアの取っ手・スイッチ等）
- ※掃除の後は必ず手洗いを



<気をつけること>

ゴミ処理の際は、ゴミに手が触れたり、袋を閉じる際、中の空気を吸わないよう気をつける



部活動



- ※部活動の前後には、必ず手洗いを
<部活動前にすること>
- ①体調の確認 * 体調不良時は自宅療養
 - ②部室ドアノブ・使用道具の消毒と換気
 - ③着替えは速やかに済ませ、**3密を避ける**

<気をつけること>

- ①部活終了後、速やかに着替え部室で長居しない
- ②部活で教室を使用する場合は使用後使った場所を消毒

下校時



下校時、友だち同士で食事をしたり、寄り道したりせず、速やかに帰宅する

自宅



バランスの良い食事を取り、疲れを翌日に持ち越さないよう、夜更かしせず、しっかり睡眠を取り、生活リズムを安定させる