

# みんなで実践しよう！感染予防のための新しい学校生活

自宅



## <守って欲しいこと>

- ①検温・健康観察
- ②健康観察表の記録

調子が悪ければ？



★風邪症状や発熱がある時は、無理をせず、自宅で療養する。  
\*「欠席」扱いになりません



通学中



外出時もマスクを着用し、車の中では、なるべく会話をしない

## <気をつけること>

車が混雑する時間帯をなるべく避ける



登校



- ①マスクの着用と、咳エチケットを
- ②昇降口で手指消毒または教室入室前に手洗いを \*ハンカチを持参

## ★検温を忘れて登校したら？

教室に入る前に、職員室前または学習相談室前で検温し、熱が無いことを確認してから入室すること！

授業中



- ①対角線の窓・扉は、常に開けたままだまにして、換気をする
- ②授業終了時には、全ての窓を開けて換気する
- ③授業終了前に、キーボードや体育用具、教材等の共用物を消毒する
- ④床にカバン等を置かない



換気しよう

## 【ゴミの処理について】

- ・家から持って来た物はなるべく持ち帰る
- ・マイゴミ袋を持参し、マスクや鼻をかんだティッシュは、袋を結んでからゴミ箱に捨てるか、持ち帰る
- ・唾液がついたペットボトルは、フタをしてゴミ箱に捨てる

休み時間



- ①トイレ後、教室入室時には、手洗いまたは、手指消毒を
- ②混雑・接触を避けるため、廊下と階段は右側通行を

## <気をつけること>

- ①会話をする時は、大声を控え、人となるべく距離をとる
- ②体育の更衣の際は、3密を避ける

昼食



- ①食べる前は必ず手洗いを
- ②向かい合って食べない
- ③【前期】給食配膳前に机の上を消毒
- ④【高校】弁当等を机に直接置かない  
\*ランチョンマット・ナプキンを持参

## <気をつけること>

- ①食事の会話は控える
- ②【高校】食堂での混雑を避ける  
\*混雑時は購買を利用する等



清掃



## <手がよく触れる部分の消毒>

- ①教室（机上・イス背もたれ・ドア引き手・スイッチ）
  - ②階段手すり
  - ③手洗い場（蛇口・手洗い場・ポンプヘッド）
  - ④トイレ（洗浄レバー・ボタン・便座・ドアの取っ手・スイッチ等）
- ※掃除の後は必ず手洗いを



## <気をつけること>

ゴミ処理の際は、ゴミに手が触れたり、袋を閉じる際、中の空気を吸わないよう気をつける



部活動



- ※部活動の前後には、必ず手洗いを  
<部活動前にすること>
- ①体調の確認 \* 体調不良時は自宅療養
  - ②部室ドアノブ・使用道具の消毒と換気
  - ③着替えは速やかに済ませ、3密を避ける

## <気をつけること>

- ①部活終了後、速やかに着替え部室で長居しない
- ②部活で教室を使用する場合は使用後使った場所を消毒

下校時



下校時、友だち同士で食事をしたり、寄り道したりせず、速やかに帰宅する

自宅



バランスの良い食事を取り、疲れを翌日に持ち越さないよう、夜更かしせず、しっかり睡眠を取り、生活リズムを安定させる