

“Tea Break”

みなさんこんにちは！スクールカウンセラーの 大西 尚子(おおにし なおこ) です。今年度も引き続き、城ノ内中等教育学校を担当することになりました。

スクールカウンセラーは、学校の中で、つらいことや悩みごとが出てきたときに、生徒や保護者のみなさんの気持ちに添いながらご相談をお受けする役割をしています。新しい年度がスタートしましたが、みなさん、心や体の調子に変わりはないでしょうか。



学校へ行くのがつらい

友達づきあいがしんどい

家族とうまくいかない

イライラしたりやる気が起きない

勉強が思うように進まない

・・・などなど・・・

適切な相談機関をご紹介することもできます。何か辛いことや困ったことがあった時には、どんな小さなことでも、ぜひ一度ご相談ください。

保護者の皆様のご利用も、お待ちしております。

※スクールカウンセラーへのご相談内容は、原則秘密となっています。安心してご相談ください。

■1 学期の来校予定

4 月	5 月	6 月	7 月
7(金)※休み	5(金)※祝日	2(金)	7(金)
14(金)	12(金)	9(金)	14(金)
21(金)	19(金)	16(金)	21(金)
28(金)	26(金)	23(金)	28(金)※夏休み
		30(金)	

※時間は 10:00~17:00 となっていますが、ご相談に応じます

■ご利用方法

*担任、コーディネーターの先生、養護教諭の先生を通して、お申し込みください。カウンセラーに直接申し込んでくださってもかまいません。

*ご希望にそってお会いする日時を決めさせていただきます。

*1 階、北保健室の隣にある「相談室 1」でお会いいたします。予約された日時に、直接おこしください。