令和元年度 部活動活動計画　　陸上競技部

◇活動の基本方針

①公式戦に出場する。また、一人でも多くの選手を上位大会に出場出来るようにする。

②より一層の高いレベルを目指し日々の練習に励む。

③個人種目だけではなく、団体種目（リレー.駅伝等）にも意欲的に参加する。

◇部員数

	男子	女子	マネ	合計
1年	5	6	2	13
2年	7	5	4	16
3年	13	4	1	18
合計	25	15	7	47

◇顧問名　指導者名

顧問　近藤清司
古川文生
正木研治
コーチ　越野友貴

◇活動日と活動場所

【活動日】　週５日（試合前は不確定）

【休養日】　毎週　日曜日（土日に試合があればその翌日は休養日）

【活動時間】　（平日）17時から19時　（週休日等）　9時から12時

【活動場所】校内陸上競技専用ｺｰｽ　学校周回路　トレーニング室　周辺道路など

◇大会等の主な記録

平成28年度	平成29年度	平成30年度
全国高校総体出場8名 県総体男子総合5位	全国高校総体出場2名 県総体男子総合6位	全国高校総体出場1名 県総体男子総合3位

◇活動目標

県高校総体から一人でも多く四国高校総体に勝ち上がり，四国大会では，全国高校総体出場を目指して自己新を更新する。
中長記録会などで長距離の記録を伸ばし，県高校駅伝や徳島駅伝で活躍できる選手を輩出する。

◇年間（月別）活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
春季ｶｰﾆﾊﾞﾙ 強化記録会 中長記録会	県選手権 中長記録会	県高校総体 四国高校総体	強化記録会 夏期合宿 中長記録会	全国高校総体 国体最終予選	県高校新人 中長記録会
10月	１１月	12月	１月	2月	3月
四国高校新人 遠征（香川ｶｰﾆﾊﾞﾙ）	県高校駅伝 秋季ｶｰﾆﾊﾞﾙ	中長記録会 大掃除	徳島駅伝	県高校新人駅伝	春季合宿