



5月行事予定		
日	曜	給食 行事・その他
1	水	○
2	木	○ 耳鼻科検診(該当者)
3	金	○ 憲法記念日
4	土	○ みどりの日
5	日	○ こどもの日
6	月	○ 振替休日
7	火	○
8	水	○
9	木	○ 45分午前日課(午後合同主任会)
10	金	○ 尿検査
11	土	× PTA総会(授業参観)
12	日	
13	月	○ 代休
14	火	× 中間考査
15	水	○ 中間考査
16	木	○
17	金	○
18	土	○
19	日	
20	月	○ 学校安全の日・教育実習開始
21	火	○ 防災避難訓練
22	水	○
23	木	○ 生徒会立会演説会・役員選挙
24	金	○ 尿検査(2回目) 経年変化分析調査(数学CBT)
25	土	
26	日	
27	月	○
28	火	○ 防災避難訓練(予備日)
29	水	○ 内科検診
30	木	○
31	金	○ 眼科検診(該当者)
6月の主な予定		
1日	更衣(夏服)	
6日・13日・20日	水泳実習	
13日	歯科検診(欠席者は27日)	
17日	人権集会	
20日	内科検診	

HR役員任命式がありました

### 3年生になって1ヶ月が過ぎました

本年度、新たなスタートを迎え、1ヶ月が経とうとしています。皆さん、毎日充実した生活は送れていますか。3年生になり、新たな関わりができた先生方やクラスメイトもたくさんいると思います。気分一新で、まだ見ぬ自分になるチャンスですね。ぜひ、自分自身が頑張っていると考える毎日を送って欲しいと思います。

とはいえ、5月は疲れが出やすい時期です。体調管理をしっかりして、これからの暑さに備え、体力もつけていきましょう。体調管理の基本は、睡眠・食事・規則正しい生活です。休養と栄養などバランスを考えて、3食しっかり摂り、夜は早めに寝て、朝は早起きを心がけましょう。二十四節気では、「穀雨(恵みの雨)」の時期です。登下校で、雨に降られることも増えてくると思います。ゆとりをもって、安全第一で過ごしてください。そして、「立夏」ももうすぐです。水分補給や服装での体温調節にも心を配りましょう。

### 日々の活動の中で、話し合いや考えを書く場面を大切にしています

総合的な学習の時間、道徳、HRをはじめ、様々な場面で、話し合いをしたり、考えを書いたりする時間をとっています。インプットとアウトプットをバランスよく行うには、どちらかに偏るのではなく、お互い行ったり来たり(往還)することが必要です。1年生のときから、意識的に行ってきたので、皆さんの考えをまとめる時間が、以前より速くなっていると感じます。まだまだ苦手を感じている人もいますが、何事も慣れて鍛えていくことで身に付きます。ですから、日頃から考えを言ったり、書いたりすることを面倒がらずに、その都度まとめてください。それが、後々の力となっていきます。

生徒の感想(昨年度末の感想も載せておきます)

#### 【カウンセラー大西先生の授業を受けて】

○心理学は「人間の心を理解する学問」ということをはじめて知りました。特に「災害心理学」に興味を持ちました。災害は怖いと感じますが、自分のできることを考えたいです。  
○最近、よく将来のことについて考えるようになった。しかし、あまり実感がわかずモヤモヤしていた。「自分のことを知る」ために、もっと自分と向き合い、どんなことが好きで、どんなことが苦手なのか、よく考え直していきたい。

#### 【大湾昇さんのお話を聞いて】

○身近な人でも、実際どんな状況にいるのかわからないということに気づいた。周りの人がどう感じるかを想像して、発言には気をつけたいと思う。  
○困っていたり、助けを必要としたりしている人に、勇気を出して声をかけられる人、手助けできる人が、かっこいい人なのだと思えました。

#### 【SNSの使い方の話し合いをして】

○SNSに依存し過ぎると、SNS上でしか関わりが持てない、勘違いが起きるなど色々な問題が起こるから、時間を決めて使っていこうと思った。  
○今日の学習で学んだように、けっこう家でも学校でも人間関係がつながりっぱなしになっていたと感じた。これからは、つながりすぎに気をつけて、デメリットにも目を向けていこうと思った。

前半期のHR委員としてお世話になります。クラスのみんなと力を合わせ、よりよいクラスにしていきたいと思います。

