

スマイル



城ノ内中等教育学校 第1学年学年通信 7月号 令和4年7月1日発行

7月行事予定

日	曜	給食	行事・その他
1	金	×	期末考査(1日目)
2	土	×	
3	日	×	
4	月	×	期末考査(2日目)
5	火	×	期末考査(3日目)
6	水	○	期末考査(4日目)QU調査 県総体壮行会・第3回専門委員会
7	木	○	歯科検診 予備日(午後)
8	金	○	
9	土	×	県総体テニス(大神子テニスコート) 通信陸上
10	日	×	県中学総体(~26日)
11	月	○	球技大会
12	火	○	
13	水	○	午前中授業(13日~)
14	木	○	城ノ内祭諸届締切
15	金	○	学年集会
16	土	×	通信陸上 県総体水泳(むつみスイミング) 県総体剣道男子団体(ソイジョイ武道館)
17	日	×	県総体水泳(むつみスイミング) 県総体剣道個人戦(ソイジョイ武道館)
18	月	×	海の日
19	火	○	
20	水	×	1学期終業式、大掃除
21	木	×	三者面談(~8月上旬) 徳島市中学陸上競技大会
22	金	×	
23	土	×	吹奏楽コンクール徳島県大会
24	日	×	〈保護者の皆様へ〉
25	月	×	三者面談ではよりよい連携を目指し、短い時間ですが、担任よりお子様の学校生活の様子をお伝えしたり、家庭での様子を伺ったりしたいと考えております。ご多用の折とは存じますが、よろしくお願いたします。
26	火	×	
27	水	×	
28	木	×	
29	金	×	
30	土	×	
31	日	×	小倉百人一首かるた部門(8/2)

8月の主な予定

5日(金)登校日, 12日~15日学校閉庁日

29日(月)2学期始業式

9月初旬の主な予定

3日(土)~5日(月)城ノ内祭(前日祭・文化祭・体育祭)

うっちーな体験塾

夏休み中に「うっちーな体験塾」が開催されます。ジャンルもいろいろ、バラエティに富んだ28講座、ぜひ参加してみてくださいね!



夏休みに向けて

もうすぐ1学期も終わりを迎えます。入学してから今までどうでしたか?環境が大きく変わった中で、皆さんはよく頑張っていました。自分でも生活面や学習面等をふり返り、頑張ったこと・改善したいこと等、見つめ直しておきましょう。夏休み中も、部活動に、うっちーな体験塾にと普段と変わらず学校がある人もいると思いますが、生活リズムが乱れやすい期間です。なるべく規則正しい生活を心がけ、時間を見つけては、夏休みの課題に取り組み、余裕をもって8/29(月)の2学期始業式を迎えてほしいと思います。

こころのおはなし



学校カウンセラー大西先生による「こころのおはなし」は、心にはコップがあって、知らず知らずのうちにストレスのように水がたまってしまおうという話、自分で自分を手当てするセルフ・タッチの話、紙の破り方は人それぞれなど自分にも人にも優しくしようと思える時間となりました。

【生活記録より】

- ・僕はあまりコップに水がたまっていませんでした。しかし、これからはたくさんたまると思うので、相談ができる友達を作っておきたいです。
- ・これからは辛いときはセルフタッチをしたり、周りの人を頼ったりしたい。

朝ごはん、バランス良く食べてますか?

栄養教諭の森田麻衣先生による食育の授業がありました。ふだん何気なく食べている朝ごはんを見直す良い機会になったのではないのでしょうか?

毎日の食事はみんなの体を作る大事な栄養素。健康で強い体になるためにも、考えて食べましょう!

【生活記録より】

- ・毎朝お母さんが作ってくれる朝ごはんの栄養バランスが完璧だったことに驚いた。考えて作ってくれているんだなあと思った。
- ・栄養バランスの大切さを学べたので、今度から考えて用意してみようと思う。



人権集会



2回にわたって人権集会がありました。8名の代表による作文の発表を聞いて、それぞれに感じたことを活発に意見交換し合う有意義な時間になりましたね。いつもは気にかけていない小さなことでも、気づけば自分の意識を変えるチャンス。自分が変われば、周囲も変わりますよ!

【生活記録より】

- ・作文や感想を聞いて、自分のクラスでも学年全体でもいじめをなくしていきたいし、そうなるよう「自分以下を求めぬ心」や不安な心を減らして、いつかなくしていきたいです。
- ・「『らしさ』で輝く」がすごく心に残りました。大勢の前で自分の事が嫌いと言える勇気もすごいけれど、自分の短所も長所に変えようとする事がすごいと思いました。

