

# 保健だより

4月

徳島県立城内  
中等教育学校  
令和6年4月号

## 入学・進級おめでとう

環境が変わる4月は「初めまして」がいっぱいですね。慣れない環境や新しい友達、新しい先生との出会いに、不安な気持ちになるかもしれません、ちょっとした冒険に出るつもりで、まわりを見回してみませんか。

「初めまして」は、新しい自分に会えるチャンスでもあります。「おはよう」と自分から新しいクラスメイトに挨拶をしたり、何か新しいことにチャレンジしたりすると、何かがきっと変わるはず。前向きな気持ち春を迎え、学校生活を楽しみましょう。



ほけんだより+ほけんの先生+保健室

## ＼どうぞよろしく！／



前期：北保健室 中山 真実（なかやま まみ）

後期：南保健室 河上ともみ（かわかみ）です。

みんなが、毎日元気に学校生活を送ることができますよう、  
お手伝いします。気軽に声をかけてくださいね！



## 保健室は、どんなところ？

＊ けがをした



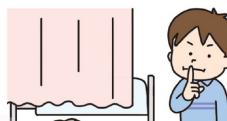
＊ 相談したい、話を聞いてほしい



＊ けがや病気で来るときはなるべく担任の先生に言う



＊ 保健室の中ではさわがない・走らない



＊ ぐあいが悪くなった



＊ からだやこころ、健康について知りたい



＊ 「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



＊ ものを使う・かりるときはひと声かけて



## 保健室で『できないこと』とは？

＊ 長い時間の休よう

保健室で休むことができるるのは長い時間だけ。教室にもどるがむずかしいときは、おうちの人のおむかえで「そういう」になります。



＊ つづけての手当て

保健室で受けられるのは「おうきゅうしょち」。その後のちりようは病院に行き受診し、お医者さんの指示にしたがいましょう。



＊ のみ薬をもらう

かぜ薬やげりどめなどもNGです。毎日のんでいるなど、必要な薬がある場合はそれぞれ持つてくるようにしてください。

AEDはココ



★職員室前

★体育館袖入り口

★東教室棟連絡通路

★運動場倉庫内

こんなときは保健室へ

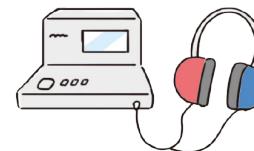
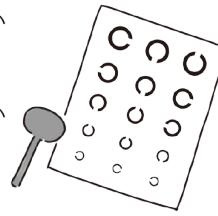
おぼえてね！保健室のやくそく

## 健康診断・始まります



# 健康診断～何を調べる？目的は？

- **身体計測**…身長・体重、成長の様子はどうか
- **内科**…心臓や肺、骨・皮ふの様子、栄養がとれているか
- **運動器**…手や足、骨・関節などに異常や病気がないか
- **歯科**…歯やあご、歯肉（歯ぐき）に異常や病気がないか
- **耳鼻科**…耳・鼻・のどに異常や病気がないか
- **眼科**…目や目の周囲に異常や病気がないか
- **視力**…目がどのくらい見えているか
- **聴力**…耳がどのくらい聞こえているか
- **結核**…「結核」という病気の疑いがないか
- **尿**…腎臓病や糖尿病などの疑いがないか



そして、健康診断の主な目的は「体がどのように、どのくらい成長したか調べる」「体に異常や病気がないかどうか調べる」とともに、「体について学び、より健康的な生活につなげる」ことです。結果だけに一喜一憂することなく、みなさん自身の未来の土台になるものとして真剣に臨み、受けとめ、考えていってほしいと思います。

## 健康診断 前の日のやくそく



＼お世話になります！／

## 学校医・学校薬剤師の先生方



前 期

後 期

内 科

小川先生・吉本先生

南先生・小川先生

眼 科

山添先生



耳鼻科

石谷先生

布村先生

歯 科

浅原先生・田村先生

井川先生

薬剤師

河野先生

## 保護者の方へ

### ～必ずご確認を！災害共済給付制度～

災害共済給付制度は、お子さんが学校生活（学校の管理下）でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

#### 給付対象となる「学校の管理下」の範囲

1. 各教科授業や遠足、修学旅行、掃除など特別活動中
2. 部活動、林間学校、臨海学校など学校の教育計画に基づく課外指導中
3. 楽間休み、昼休み、始業前、放課後
4. 登校中、下校中
5. 学校外での授業、集合・解散場所への経路など
6. 学校の寄宿舎にあるとき



負傷（捻挫・骨折など）や疾病（熱中症など）では、原則的に初診から治癒までの医療費総額が5,000円（本人負担分1,500円）以上の場合に給付対象となります。申請の際には受診した医療機関による証明が必要です。詳細については担任または養護教諭にお問い合わせください。

健康診断のときはもちろん、学校の活動だけがや病気になったとき、学校保健委員会など、みんなの健康的な学校生活をさまざまな面からサポートしてくださる先生方です。来校された際には、きちんとあいさつをしましょう！