

令和7年度 部活動活動計画

陸上競技部

◇活動の基本方針																														
①公式戦に出場する。また、一人でも多くの選手を上位大会に出場出来るようにする。																														
②より一層の高いレベルを目指し日々の練習に励む。																														
③個人種目だけではなく、団体種目(リレー、駅伝等)にも意欲的に参加する。																														
◇部員数																														
<table border="1"> <tr> <th></th> <th>男子</th> <th>女子</th> <th>マネ</th> <th>合計</th> </tr> <tr> <td>4年</td> <td>4</td> <td>3</td> <td></td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>5年</td> <td>6</td> <td>2</td> <td></td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>6年</td> <td>3</td> <td>1</td> <td></td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>13</td> <td>6</td> <td>0</td> <td>19</td> </tr> </table>						男子	女子	マネ	合計	4年	4	3		7	5年	6	2		8	6年	3	1		4	合計	13	6	0	19	◇顧問名 指導者名 顧問 浦上和也 長井久芳
	男子	女子	マネ	合計																										
4年	4	3		7																										
5年	6	2		8																										
6年	3	1		4																										
合計	13	6	0	19																										
◇活動日と活動場所																														
【活動日】 週5日(試合前は不確定)																														
【休養日】 毎週 日曜日(土日に試合があればその翌日は休養日)																														
【活動時間】 (平日)16時30分から19時 (週休日等) 8時30分から11時30分																														
【活動場所】 校内陸上競技専用コース 学校周回路 トレーニング室 周辺道路など																														
◇大会等の主な記録																														
令和5年度		令和6年度		◇活動目標																										
県総体 女子1500m1位、女子3000m2位 四国総体 女子3000m4位 全国総体 女子3000m出場 県新人 女子1500m3位、女子3000m2位 四国新人 女子1500m6位、女子3000m5位		県総体 男子800m2位、男子1500m1位 女子1500m2位、女子3000m1位 四国総体 女子3000m7位 県新人 男子800m1位2位、男子1500m1位		県高校総体から一人でも多く四国高校総体に勝ち上がり、四国大会では、全国高校総体出場を目指して自己新を更新する。 中長記録会などで長距離の記録を伸ばし、県高校駅伝や徳島駅伝で活躍できる選手を輩出する。																										
◇年間(月別)活動計画																														
4月	5月	6月	7月	8月	9月																									
春季カーニバル 中長記録会	県選手権 中長記録会	県高校総体 四国高校総体	強化記録会	全国高校総体 国スポ最終予選	県高校新人 中長記録会																									
10月	11月	12月	1月	2月	3月																									
四国高校新人	県高校駅伝 秋季カーニバル	中長記録会 大掃除	徳島駅伝	県高校新人駅伝	強化記録会																									