

令和7年度 部活動活動計画

陸上競技部

◇活動の基本方針																														
①公式戦に出場する。また、一人でも多くの選手を上位大会に出場出来るようにする。																														
②より一層の高いレベルを目指し日々の練習に励む。																														
③個人種目だけではなく、団体種目(リレー、駅伝等)にも意欲的に参加する。																														
◇部員数				◇顧問名 指導者名																										
<table><tr><td></td><td>男子</td><td>女子</td><td>マネ</td><td>合計</td></tr><tr><td>1年</td><td></td><td></td><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>2年</td><td>4</td><td>1</td><td>0</td><td>5</td></tr><tr><td>3年</td><td>5</td><td>3</td><td>0</td><td>8</td></tr><tr><td>合計</td><td>9</td><td>4</td><td>0</td><td>13</td></tr></table>					男子	女子	マネ	合計	1年			0	0	2年	4	1	0	5	3年	5	3	0	8	合計	9	4	0	13	顧問 長江 睦奈 東條 良栄	
	男子	女子	マネ	合計																										
1年			0	0																										
2年	4	1	0	5																										
3年	5	3	0	8																										
合計	9	4	0	13																										
◇活動日と活動場所																														
【活動日】 週5日																														
【休養日】 毎週 木曜日、日曜日（土日に試合があればその翌日は休養日）																														
【活動時間】 （平日）16時から18時 （週休日等） 8時30分から11時30分																														
【活動場所】 校内陸上競技専用コース 学校周回路 徳島市陸上競技場など																														
◇大会等の主な記録				◇活動目標																										
令和5年度		令和6年度		・自己ベスト記録の更新を目指す。 ・全中やJrオリンピック、四国大会へ一人でも多く出場する。 ・中長記録会などで長距離の記録を伸ばし、県中学駅伝や徳島駅伝で活躍できる選手を輩出する。																										
通信陸上 男子400m1位、男子800m1位2位 男子3年1500m2位、女子四種競技3位 四国総体 男子400m7位、男子800m2位5位 男子2年1500m出場、男子3年1500m1位 女子四種競技出場 全中 男子800m2名出場 U16全国大会 男子1000m出場 県中学駅伝 男子総合優勝 男子2区1位、男子3区2位、男子4区1位		通信陸上 男子3000m3位 女子走高跳2位 四国総体 男子3000m7位 女子走高跳出場 県新人大会 男子3000m2位 男子110mH3位 女子砲丸投2位 県中学駅伝 男子総合準優勝 男子3区1位 男子6区1位																												
◇年間(月別)活動計画																														
4月	5月	6月	7月	8月	9月																									
カーニバル	県選手権 中学記録会	中学陸上大会	通信陸上 強化記録会	四国総体 全中 U16選考会	郡市陸上大会																									
10月	11月	12月	1月	2月	3月																									
中学新人陸上 徳島市選手権 市中学駅伝	秋季カーニバル 県中学駅伝	中長記録会 市中長記録会	徳島駅伝	中学新人駅伝 強化投擲記録会	市新人陸上 強化投擲記録会 強化記録会																									